



Relatório de Ações da APARU



2019

APARU
4
anos



Relatório de Ações da APARU

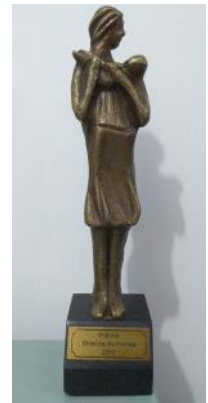
NESTA EDIÇÃO:	
Breve Histórico	2
Apresentação da APARU	2
O que nos move	3
Acolhimento	4
Defesa de Direitos	5
Habilitação e Reabilitação	8
Paradesporto	17
Qualificação Profissional	19
Cultura, Convivência Social e Comunitária	21
Prestação de Serviços	23
Aniversário de 40 anos da APARU	24
Pensando nos Funcionários	25
Parceiros em 2019	26
Fundadores, Diretoria e Equipe APARU	28

Breve histórico

Fundada em 1979 a APARU é uma instituição criada e dirigida por pessoas com deficiência física que tem por finalidade a defesa dos direitos e melhoria de qualidade de vida. Executa ações para fazer respeitar as diferenças e para que a deficiência seja vista como mais uma das características das pessoas. Sua luta pela acessibilidade vem desde os anos 80 através da realização de campanhas como a “Uberlândia sem Barreiras” e “Eleições sem

Barreiras”. Propôs várias ações civis públicas a fim de tornar o transporte público interestadual acessível às pessoas com mobilidade reduzida e outras para que o poder judiciário seja acessível a todos, além de participar ativamente de mobilizações para a efetivação de direitos da pessoa com deficiência. Executa oficinas vivencias nas escolas, empresas, dentre outras com a finalidade de fazer com que a diversidade seja respeitada. Suas

ações nesta área tiveram o reconhecimento da Secretaria Nacional de Direitos Humanos da Presidência da República que concedeu à APARU, em 2010, o Prêmio Direitos Humanos.



Apresentação da APARU

Desde sua fundação vem contribuindo para a habilitação e reabilitação das pessoas com deficiência física ofertando atividades voltadas para as diversas áreas de direitos fundamentais dentre elas: Incentivo à iniciação ao paradesporto e treinamento de equipes de alto rendimento; Promoção da qualificação profissional e inserção no mercado de trabalho; Disseminação de informação de caráter educativo e de cidadania; Promoção de atividades

culturais e de convivência social e comunitária e a reabilitação física através de atendimento nas áreas de fisioterapia, psicologia, serviço social, odontologia, dentre outras.

No campo da cultura, o Bloco APARU “Inclusão Social” já foi campeão por cinco vezes nos desfiles do carnaval e por suas diversas ações voltadas à cultura




ra hoje a APARU é “Ponto de Cultura” no Estado de Minas Gerais. Sua equipe paradesportiva se destaca com atletas de alto rendimento representando o Brasil nas parolimpíadas e campeonatos mundiais, integrando a equipe paradesportiva de Uberlândia.



Venha conhecer!

Rua Juvenal Martins
Pires, 281
Jardim Patrícia
Uberlândia - MG
38414-186
(34) 3238-1033

Nossos contatos:

 apar@apar.org.br
 @aparuberlandia
 @APARUberlandia

O que nos move



Missão:

Fomentar e promover a defesa de direitos das pessoas com deficiência física, a sua habilitação e reabilitação física e social para a autonomia e independência com vistas ao pleno exercício da cidadania e contribuir para uma sociedade mais inclusiva com igualdade de oportunidades.

Objetivos:

- ◆ Habilitar e reabilitar os associados da APARU;
- ◆ Promover ações de defesa dos direitos;
- ◆ Propiciar a inclusão da pessoa com deficiência física;
- ◆ Contribuir para o estabelecimento de uma sociedade inclusiva.

Visão:

A igualdade de oportunidades para as pessoas com deficiência contribuem para que sejam cidadãos capazes de gerar seu próprio sustento, com autonomia e independência.

Atuação:

- ◆ Habilitação e reabilitação das pessoas com deficiência física, visando a melhoria de sua qualidade de vida;
- ◆ Promoção do Paradesporto;
- ◆ Promoção da qualificação

profissional e inserção no mercado de trabalho;

- ◆ Disseminação de informação de caráter educativo e de cidadania;
- ◆ Promoção de atividades culturais e de convivência social e comunitária.

APARU

4



anos

JUNTOS*PODEMOS MAIS

Nós fazemos muito, mas quando damos as mãos podemos fazer ainda muito mais!

Com o passar dos anos a APARU aprende cada vez mais a importância do fortalecimento da rede e do estabelecimento de novas parcerias para oferecer aos associados e à comunidade que nos cerca o melhor serviço. 2019 foi um ano de grandes conquistas, de presença intensa dos associados no dia a dia da Instituição e de alcance ainda maior das nossas ações. Nosso muito obrigado aos parceiros, aos apoiadores, aos concedentes, ao poder público nas três esferas do Governo, aos funcionários, aos voluntários, aos associados e à comunidade. Contamos com todos vocês nos próximos passos da nossa jornada.

Diretoria da APARU

ACOLHIMENTO

Serviço Social

Descrição:

É a porta de entrada para o atendimento na Instituição:

- ◆ Acolhimento da pessoa com deficiência em busca de habilitação e reabilitação;
- ◆ Cadastro do usuário com a realização de entrevistas e triagens;
- ◆ Encaminhamentos para a rede de atendimento do município;
- ◆ Encaminhamento para a SET-TRAN para aquisição e revisão da gratuidade no transporte coletivo urbano e transporte acessível;
- ◆ Orientação para aquisição da gratuidade no transporte interestadual, intermunicipal e aquisição dos benefícios soci-

ais constantes da Lei Brasileira de Inclusão e Convenção dos Direitos da Pessoa com Deficiência;

- ◆ Agendamento para avaliação com fisioterapeuta, atendimento odontológico, psicológico, jurídico, nutricional, para cursos de qualificação e banco de empregos e para uso do Espaço Fitness de Musculação e Pilates;
- ◆ Atendimento individual aos associados e seus familiares;
- ◆ Empréstimos de cadeiras de rodas, de banho, muletas, andadores e bengalas.

Objetivo: Realizar o acolhimento da pessoa com deficiência física que busca a APARU para o seu processo de habilitação e

reabilitação inserindo-a nas atividades e encaminhando para os atendimentos necessários após atendidos os critérios de admissão.

Período de realização: durante todo o ano no período da manhã e tarde.

Resultados obtidos: Inclusão de 212 novos atendidos em 2019 com participação nas diversas atividades, nos serviços, programas e projetos ofertados pela entidade.

Nº total de atendimento/ano: aprox. 4360 atendimentos.



Atendimento do Serviço Social da APARU

A Prefeitura Municipal de Uberlândia, através da Secretaria de Desenvolvimento Social, Trabalho e Habitação é parceira da APARU no desenvolvimento de suas ações, através do repasse mensal de subvenção social.

Atendimento Fisioterapia - Avaliação

Descrição: Entrevista e análise de laudos e exame clínico realizados pela fisioterapeuta para constatação da deficiência e seu ingresso na instituição.

- ◆ Avaliações de novos associados;
- ◆ Avaliações para atendimentos em grupos;
- ◆ Pedidos de órteses e próteses.

Objetivo: Avaliar e recomendar atividades de acordo com a necessidade e potencialidades do

paciente.

Período de realização: durante todo ano, salvo recesso em dezembro e férias da fisioterapeuta.

Resultados obtidos: Cadastro na associação ou encaminhamento para a rede, quando não for constatada a deficiência física.

Número de beneficiários: 317 pessoas avaliadas e 615 procedimentos realizados em 2019.



DEFESA DE DIREITOS

Cidadania Ativa

Descrição: Reuniões mensais com duração de 90 minutos, para fomentar o empoderamento para a formação de cidadãos ativos através do conhecimento do conteúdo da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, seu protocolo facultativo e o Plano Viver Sem Limite.

Sejam Bem Vindos à APARU: No primeiro ano como associa-

do da Instituição, o participante é inserido em um grupo diferenciado, em que são trabalhadas a questão da aceitação da nova condição e de formas de inclusão e participação na sociedade.

Objetivo: Conhecer, divulgar e contribuir para a consolidação do conteúdo da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, Lei Brasileira de Inclusão e assuntos relacionados

aos direitos e deveres das pessoas com deficiência.

Resultados obtidos: Disseminação e capacitação das pessoas com deficiência sobre sua cidadania ativa, possibilitando aos mesmos a aquisição de conhecimento dos direitos assegurados pela legislação das Pessoas com Deficiência.

Nº total de atendimentos ano e beneficiários nos seguintes grupos:		
Atividades	Atendimentos/ano	Pessoas
Grupo Setor de Encontro (grupo 1 e 2)	662	60
Grupo União (grupo 1 e 2)	356	32
Grupo Paz e Esperança (grupo 1 e 2)	283	36
Grupo Conhecendo Seus Direitos (grupo 1 e 2)	84	8
Grupo Conhecendo a APARU I e II	153	14
Grupo I9ação	344	31
Grupo Vencedores (grupo 1 e 2)	726	66
Grupo Sejam Bem Vindos (grupo 1 e 2)	168	15
Total de Atendimentos dos Grupos Cidadania Ativa	2776	262



Oficinas de Vivências

Descrição: Realização de oficinas com 30 a 40 participantes que são imobilizados e paramentados para experimentar uma deficiência física, visual ou auditiva e convidados a realizar alguma tarefa dessa forma. Após a realização da tarefa, eles falam de sua experiência. A atividade é finalizada abordando questões como solidariedade, preconceito, acessibilidade, comunicação, inclusão social, respeito e há depoimentos de pessoas com deficiência.

Objetivo: Proporcionar uma nova visão da sociedade em relação ao cotidiano da pessoa com deficiência, possibilitando uma mudança atitudinal.

Público Alvo: Alunos de Ensino Fundamental, Médio e Superior, funcionários da rede de Educação Pública e Privada, funcionários de empresas privadas.

Resultados obtidos: Implementação das ações relativas à conquista de direitos

Nº total de beneficiários atendidos: participação de 1793 pessoas



Para a realização das vivências a APARU conta com a participação de voluntários e estagiários.



O respeito à diversidade é dever de todos!

Participação em Eventos de Defesa de Direitos

Descrição: Os associados, funcionários e voluntários da APARU participam, ao longo do ano, de vários eventos.

- ◆ Audiência Pública Acessibilidade das Edificações Antigas em Uberlândia que aconteceu em 24 de julho;
- ◆ Comenda Vital Severino Neto - homenagem aos atletas do paradesporto que aconteceu em 23/09;
- ◆ Fórum Nacional Cintesp.Br & Mostras de Inovação em Tecnologias Assistivas para Esporte e Saúde que aconteceu em 30/09.



HABILITAÇÃO E REABILITAÇÃO

Atendimento Serviço Social / Reabilitação

Descrição das atividades realizadas:

- ◆ Preenchimento de formulários do passe Interestadual e Intermunicipal;
- ◆ Orientação aos associados em relação aos seus direitos, programas disponíveis e políticas públicas, principalmente previdenciários, auxílio-doença, BPC e aposentadoria para pessoa com deficiência;
- ◆ Montagem do processo de órtese, prótese e meios auxiliares de locomoção com redação de memorandos e encaminhamento para serviço de regulação;
- ◆ Quando necessário, busca de informações sobre o associ-

ado, recorrendo a outros profissionais da saúde, para um melhor atendimento;

- ◆ Busca de informação para os associados sobre disponibilidade de consultas e exames
- ◆ Atendimento aos paratletas para marcação de consultas e exames;
- ◆ Realização de visitas domiciliares e hospitalares, quando necessário;
- ◆ Participação nos projetos da Instituição.

Objetivo: Oferecer atendimento e serviços de promoção à saúde em complementação a reabilitação e habilitação e favorecer a aquisição da sua autonomia e independência nas

atividades de vida diária.

Resultados obtidos: valorização, reabilitação, obtenção de títulos e inclusão de atletas no Programa Bolsa Atleta Federal e Estadual.

Número de atendimento/ano: 792 atendimentos em 2019.



Grupos de Fisioterapia

Para a realização dessas atividades contamos com profissionais cedida pela Secretaria Municipal de Saúde

Descrição: Reabilitação e habilitação através do atendimento em grupos, utilizando-se de técnicas como o circuito, pilates e grupos terapêuticos com equipe multi profissional. Parte desse público é atendida também na

aferição de pressão e acupuntura.

Objetivo: Habilitar e reabilitar as condições físicas contribuindo para maior autonomia.

Resultados obtidos: Reabilitação para maior autonomia e

independência nas Atividades de Vida Diária.

Nº total de beneficiários atendidos: 45 associados atendidos em grupos semanais de sessenta minutos cada grupo.



Grupo de Pessoas com Sequelas de AVC

Descrição: Grupo de pessoas que passaram por tratamento da seqüela do AVC e necessitam de atividades para a prevenção dos agravos.

Objetivo: proporcionar a realização de atividades físicas e socialização.

Resultados obtidos: melhoria da qualidade de vida dos participantes, prevenção de agravos e de relacionamentos sociais.

Nº total de atendimentos: 22 pessoas, divididas em dois grupos de sessenta minutos com reuniões semanais.



Para a realização dessas atividades contamos com profissionais cedidas pela Secretaria Municipal de Saúde

Grupo de Lesados Medulares

Descrição: Grupo formado por pessoas com lesão medular com encontro semanal com duração de sessenta minutos.

Objetivo: promover a socialização, troca de experiências e informações sobre atividades da vida diária.

Resultados obtidos: Encaminhamento para tratamento no Sarah em Brasília, aquisição de habilidades para a independência e autonomia.

Nº total de beneficiários atendidos: 07 associados atendidos em grupos semanais de sessenta minutos.



Para Pensar:

Como as aves, pessoas são diferentes em seus voos, mas iguais no direito de voar." Judite Herta

Fisioterapia - Circuito

Descrição: Grupo formado por pessoas no pós operatório, atletas e funcionários da APARU, com encontro semanal com duração de 60 minutos:

- ◆ Organização e execução de dinâmicas de integração e motivação;
- ◆ Rodas de conversas, palestras e oficinas;
- ◆ Ações educativas com associados e familiares, para prevenção em saúde;
- ◆ Atividades em datas comemorativas.

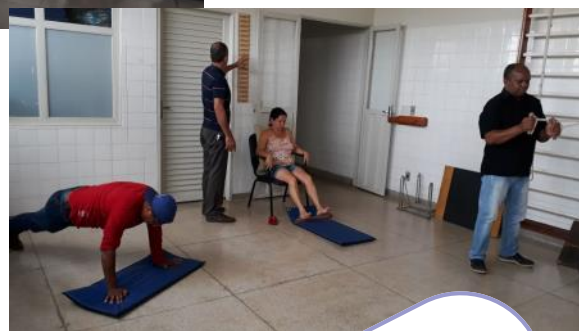
Objetivo: Habilitar e reabilitar as condições físicas contribuindo



do para maior autonomia.

Resultados obtidos: Reabilitação para maior autonomia e independência

Nº total de beneficiários atendidos: 09 pessoas participando em 2019.



Para a realização dessas atividades contamos com profissionais cedidas pela Secretaria Municipal de Saúde

Grupo Misto

Descrição: atividade em grupo composto por pessoas com deficiência física para diversas patologias neurológicas para prevenção dos agravos, com encontro semanal com duração de sessenta minutos.

Objetivo: Oferecer atividades físicas e de socialização, promovendo ações e serviços de promoção à saúde em complementação de reabilitação e habilitação e favorecer a aquisição da sua autonomia e independência nas atividades de vida diária.

Resultados obtidos: melhoria da qualidade de vida dos participantes, prevenção de agravos e melhoria de relacionamentos sociais.

Nº total de beneficiários atendidos: 13 pessoas participando em 2019.



Espaço Fitness e de Musculação

Descrição: Atendimentos às pessoas com deficiência física na prática da musculação e preparação funcional para práticas esportivas e atividades físicas variadas, de acordo com as necessidades individuais. Desenvolve o Projeto Cuidando do Assistente Pessoal, no qual a pessoa que realiza ou auxilia o

associado nas atividades de vida diárias frequenta o Espaço Fitness para reforço muscular e melhoria da qualidade de vida.

Objetivo: Possibilitar a prática de musculação e atividades físicas funcionais, visando o desenvolvimento da resistência e a potência aeróbica das pessoas com deficiência física, aprimorando

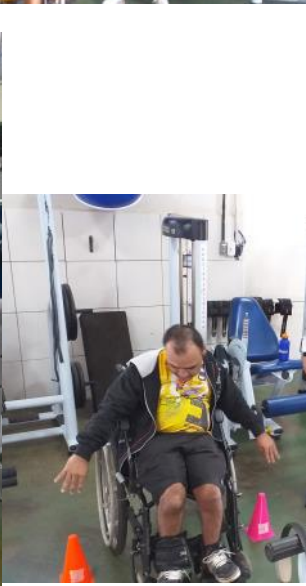
a agilidade, resistência física e coordenação motora.

Resultados obtidos: Melhoria das condições físicas dos participantes.

Nº total de beneficiários atendidos:

- ◆ 174 pessoas avaliadas
- ◆ Média de 209 alunos atendidos/mês.

Esse projeto é executado com recursos da Lei de Incentivo ao Esporte - LIE e a manutenção dos equipamentos do Espaço Fitness é realizada com recurso do IAMAR - Instituto Alair Martins



Pilates

Descrição: Atendimento em grupo para pessoas encaminhadas pelo fisioterapeuta ou médico, com sintomas de dores, necessidade de melhoria da postura e de aumento da capacidade cardiovascular e respiratória, aumento da força muscular, da flexibilidade muscular e da concentração.

Objetivo: Fortalecer e melhorar as condições físicas dos participantes.

Resultados obtidos: Os resultados obtidos nos grupos, segundo relato dos pacientes foram: alívio da dor, melhora da postura, do sono e da capacidade respiratória. O método praticado

por um maior período de tempo pode trazer maiores resultados e benefícios mais duradouros.

Nº total de beneficiários atendidos: 10 pessoas divididas em quatro grupos



Esse projeto é executado com recursos da Lei de Incentivo ao Esporte - LIE

Grupos de Alongamento

Descrição: Atividades de educação físicas em grupo como alongamentos, relaxamentos, coordenação motora e recreação.

Objetivo: melhorar o desempenho, das condições físicas e da qualidade de vida das pessoas.

Resultados obtidos: melhoria das condições físicas, da autoestima, confiança, convivência e valorização pessoal.

Nº total de beneficiários atendidos: 93 associados divididos em quatro grupos com duas atividades semanais de sessenta minutos.



Palestras e Eventos

Descrição: Para complementar o atendimento oferecido aos associados, o Espaço Fitness oferece eventos regulares - Bate Papo de Saúde e Sábado Fitness e um evento anual - Manhã Saudável, com o objetivo de desenvolver hábitos saudáveis, recreação, socialização e ações educativas.

Resultados obtidos: Melhoria das condições físicas, da autoestima, confiança, convivência e valorização pessoal.

Nº total de beneficiários atendidos: Ao longo do ano beneficiou o total de 1450 pessoas.

Nome do Evento	Data ou Período	Participantes
Aniversario 40 anos APARU e 2 anos do Espaço Fitness	24/05/2019	67
Bate Papo de Saúde (evento mensal - total participantes)	Fevereiro a Dezembro	375
Cidadania Ativa (participação nos 12 grupos existentes)	Fevereiro	198
Circulando Ideias (total participantes)	Março a junho e agosto a novembro	302
I Encontro de Exercício Físico para Pessoa com Deficiência do Triângulo Mineiro	21 e 22/08/2019	191
III Manhã Saudável (realizado com a participação da equipe do Viva Vida)	05/10/2019	113
Mulher APARU/Dia Internacional da Mulher	08/03/2019	37
Roda de Conversa (total participantes)	19 e 20/03, 30/10 e 05/11/2019	58
Sábado Fitness (total participantes)	23/03, 27/04, 25/05 e 29/06/2019	109



Esse projeto é executado com recursos da Lei de Incentivo ao Esporte - LIE



Psicologia e Grupoterapia

Descrição: Atendimento individual e em grupo para discussão de temas relacionados à qualidade de vida e relações interpessoais.

Objetivo: Proporcionar a troca de experiências, compartilhar dores, sofrimentos, controlar comportamentos problemáticos e planejar procedimentos de mudanças através do apoio um do outro.

Resultados obtidos: associados deram e receberam apoio após debates sobre preocupações,

questões e problemas que afetam a sua vida, bem como observação e reflexão sobre suas habilidades e de outros.

Nº total de beneficiários aten-

dados: 28 associados atendidos em grupos quinzenais de 90 minutos e 211 atendimentos individuais ao longo do ano.



Viva Vida

Descrição: Desenvolvido em parceria com a UNITRI desde 2010, o projeto consiste na realização de encontros mensais, com a presença de um profissional da área da saúde para falar de temas diversos e orientar sobre questões da saúde.

Objetivo: Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência através de palestras, dinâmicas e orientações sobre saúde e proporcionar aos estagiários do curso de Psicologia da UNITRI uma oportunidade de contato e aprendizado com as pessoas com deficiência e seus familiares participantes do projeto.

Resultados obtidos: Associados e familiares orientados sobre diferentes doenças a fim de resguardarem sua saúde e a de pessoas que formam o seu convívio social, contribuindo para a melhoria da qualida-

de de vida e com o desenvolvimento social de modo responsável e sustentável.

Nº total de beneficiários atendidos/ano: 312 participantes, com média de 31 pessoas por encontro.



Esse projeto é executado com estagiários do curso de Psicologia da UNITRI - Centro Universitário do Triângulo



Odontologia

Descrição: Atendimento Odontológico básico para os associados e familiares e orientação ao paciente com necessidade de tratamento odontológico especializado.

Objetivo: Educar para a saúde bucal; atender individualmente para ações básicas em saúde bucal.

Resultados obtidos: Conscientização sobre higiene bucal, atendimento básico e escovação para pessoas com mobilidade reduzida.

Nº total de atendimentos: 783 atendimentos odontológicos básicos.



Esses atendimentos são realizados com profissionais cedidos pela Secretaria Municipal de Saúde

Atendimento Acupuntura

Descrição: Atendimento de acupuntura sistêmica e auricular através de um médico cedido pelo Núcleo de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde de Uberlândia.

Objetivo: Atender os pacientes para tratamento da dor e equilíbrio energético de todo o organismo, que resultará em benefícios globais para os mesmos.

Resultados obtidos: Pacientes relatam excelentes resultados de redução de dor.

Nº total de beneficiários atendidos: 18 pessoas por semana, 15 sessões para cada paciente.

Nº Atividades e ou Procedimentos realizadas: 712 atendimentos durante o ano.



Porque se cuidar faz bem!

Nutrição Clínica

Descrição: Atendimento nutricional ambulatorial aos associados da APARU para realização de avaliação nutricional, elaboração de cardápios e orientações nutricionais individualizadas com acompanhamento periódico e adoção de medidas de intervenção precoce para prevenção ou tratamento de comorbidades decorrentes das alterações alimentares e do peso.

Realização de palestras e oficinas nos grupos.

Objetivo: Avaliar estado nutricional, elaborar dietas e realizar orientações nutricionais, bem como, permitir que o participante tenha acompanhamento nutricional periódico.

Resultados obtidos: melhoria na qualidade de vida e do estado nutricional dos participantes.

Número de beneficiários: 103 atendimentos ao longo do ano.

Observação: na mudança de coordenador do curso de Nutrição da UNITRI a APARU ficou sem estagiários grande parte do ano, reduzindo o número de atendimentos.

Esse projeto é executado com estagiários do curso de Nutrição da UNITRI - Centro Universitário do Triângulo



Atendimento de Enfermagem

Descrição: Atendimento de aferição de pressão nos grupos de fisioterapia e também em eventos diversos do Espaço Fitness.

Em alguns eventos foi disponibilizado também o atendimento de aferição de glicemia.

Objetivo: acompanhar os índices de pressão arterial e glicemia dos associados participantes nos grupos.

Resultados obtidos: Controle dos índices glicêmicos e de pressão arterial

Nº total de beneficiários atendidos: 855 atendimentos durante o ano



Prevenir é o melhor remédio!

Prescrição de órteses e próteses

Descrição: Prescrição de muleta, cadeira de rodas manual e motorizada, cadeira de banho, andador e bengala para fornecimento pelo SUS.

Objetivo: Avaliar e prescrever órteses e próteses de acordo com a necessidade do paciente.

Resultados obtidos: Autonomia e independência e melhoria na qualidade de vida e do estado

geral de saúde dos atendidos, após avaliação por fisioterapeuta, assistente social e médico.

Número de beneficiários: 75 equipamentos prescritos.



PARADESPORTO

Atletismo, Bocha, Futebol de Sete, Natação, Parabadminton, Paraciclismo e Tênis de Mesa

Descrição: Esporte de participação e competição nas seguintes modalidades: Atletismo, Bocha, Futebol de Sete, Natação, Parabadminton e Tênis de Mesa, possibilitando o treinamento para competições regionais, nacionais e internacionais,

Objetivo: Incentivar a prática paradesportiva a fim de habilitar e reabilitar a pessoa com deficiência, contribuindo para sua inclusão e autoestima.

Resultados obtidos: valorização, reabilitação, obtenção de títulos e inclusão de atletas no

Programa Bolsa Atleta Federal e Estadual. A Equipe da APARU obteve o 1º lugar no campeonato brasileiro de Atletismo Loterias Caixa, 3º Lugar no campeonato brasileiro de Tênis de Mesa, tivemos 2 representantes no Parapanamericano de Lima no Peru, tivemos 1 representante no mundial do global games 2019 na Austrália conquistando o título de campeão mundial.

Nº total de atendidos:

Atletismo: 73

Bocha: 13

Natação: 08

Tênis de Mesa: 2

Parabadminton: 2



Observação: As atividades para-desportivas são executadas em parceria com a FUTEL, SESI Gravatas e Secretaria de Educação. Desde setembro de 2019 estamos com o **Projeto Incluindo Campeões** em execução. O Projeto é executado com recursos financeiros da Lei de Incentivo ao Esporte Estadual e teve como apoiador o Martins. Tem por objetivo fortalecer os atletas que fazem parte do paradesporto da APARU através da contratação de equipe multidisciplinar nas diversas áreas da Ciência do Treinamento Desportivo contribuindo para a preparação do atleta e desenvolvimento para participação de campeonatos regionais, nacional e internacional.



QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

Banco de Empregos

Descrição: Realização de palestras e oficinas com os usuários, cadastro, triagem, pré-seleção e encaminhamento dos candidatos a emprego, acompanhamento e assistência ao candidato contratado; visitas às empresas para um breve conhecimento do local e de suas adaptações para receber o associado; orientação aos empregadores sobre

o potencial do associado, colaboração no processo de encaminhamento e admissão do associado e a empresa.

Objetivo: Capacitar e intermediar a mão de obra para inserção no mercado de trabalho.

Resultados obtidos: colocação de 145 pessoas no mercado de trabalho e realização de 1411 encaminhamentos.



Competências Básicas para o Trabalho



Descrição: Realização de cursos com turmas semestrais para preparação para o mercado de trabalho. São realizadas 15 aulas com 150 minutos de duração cada.

Objetivo: Preparar a pessoa para a concorrência de vagas em igualdade de condições.

Resultados obtidos: Melhoria das condições de empregabilidade da pessoa com deficiência
Nº total de beneficiários atendidos: 14 participantes no curso ao longo de 2019, totalizando 224 atendimentos.

Esse projeto foi executado com estagiários do curso de Psicologia da Faculdade Pitágoras e Universidade Federal de Uberlândia, palestrantes diversos da Algar e ADM do Brasil.

Aperfeiçoando talentos!

Café com Ideias

Descrição: Debater a temática do mundo do trabalho, estando sempre relacionado com o que o funcionário vivencia ou pode vir a vivenciar no dia a dia. Dentre eles: a percepção de oportunidades de crescimento dentro da empresa, desenvolvimento, acessibilidade, discriminação, formas preventivas de excesso no uso indevido de celulares, internet, redes sociais, entre

outros.

Cada encontro tem duração de 60 minutos e acontece na primeira terça-feira do mês, em três horários: manhã, tarde ou noite.

Objetivo: Contribuir com associados que estão trabalhando ou que estão em processo seletivo no Banco de Emprego da APARU, para aquisição de hábitos e atitudes favoráveis à ma-

nutenção do emprego; melhoria nas condições de acessibilidade e nas relações interpessoais.

Resultados obtidos: Melhor engajamento e comprometimento no trabalho de grande parte dos participantes.

Nº total de beneficiados: Média de 36 pessoas por encontro, totalizando 824 atendimentos ao ano.



O Banco de Empregos da APARU conta com a parceria de mais de 200 empresas para as quais são encaminhados candidatos para o preenchimento de vagas. No Café com Ideias é aberto espaço para que as empresas venham divulgar as suas vagas e conhecer prováveis candidatos.

APARU - Café com ideia.



Café.com ideias - 2019

Psicóloga: Ivone Voiski

Agende o melhor horário:
Manhã: 9 h às 10 h
Tarde: 14-30 h às 15:30 h
Noite: 19 h às 20 h.

Mês	Dia	Mês	Dia
Fevereiro	05	Agosto	06
Março	12	Setembro	03
Abril	02	Outubro	01
Mai	07	Novembro	05
Junho	04	Dezembro	03
Julho	02		



APARU

Rua Juvenal Martins Pires, 281 - Jd. Patrícia
Email: rh.aparu@gmail.com
3238-1033



CULTURA, CONVIVÊNCIA SOCIAL E COMUNITÁRIA

Ponto de Cultura Incluindo Arte

Descrição: Desenvolvimento de oficinas diversas, tendo a arte e cultura como fator de inclusão social.

Objetivos: Ampliar o universo cultural das pessoas, o desenvolvimento da coordenação motora, das potencialidades artísticas, convivência, participação grupal, socialização e oportunidade de geração de renda.

Resultados Obtidos: O projeto permitiu aos associados conhecerem e participarem como protagonistas das expressões culturais, proporcionando também a complementação de renda através da venda dos produtos produzidos em suas residências exercitando a economia solidária.

Número total de beneficiários Atendidos | Atendimentos/ano:

Dança Inclusiva	19	432
Pintura em Tela	19	444
Violão	21	289
Teclado	8	133
Artesanatos		
Terça e Quinta-Feira	41	661
Quarta-Feira	4	107



Esse projeto é executado com recursos do Fundo Estadual de Cultura de Minas Gerais



Grupo Qualidade de Vida

Descrição: Realização de palestras e oficinas aos usuários para discussão de temas como memória, atividades da vida diária, relacionamentos interpessoais, família e outros.

O grupo se reúne três vezes por

mês, em encontros realizados nas tardes de sábado, com 60 minutos de duração.

Objetivo: Socialização e empoderamento dos participantes

Resultados obtidos: Melhoria

na qualidade de vida, relacionamentos interpessoais e familiares.

Nº total de beneficiários atendidos: 25 pessoas, num total de 825 atendimentos ao ano.



Convivência e Aprendizagem

Descrição: pessoas com deficiência física ou não associada à dificuldade de aprendizagem e relacionamento. São realizados dois encontros semanais de 90 minutos.

Objetivo: desenvolver habilidades para maior autonomia, descoberta de possibilidades de aprendizagem, desenvolvimento motor e cognitivo, aquisição de atitudes que favoreçam o relacionamento pessoal.

Resultados obtidos: criação e fortalecimento de vínculo entre os participantes favorecendo o aprendizado.

Nº total de beneficiários atendidos: 12 pessoas, num total de 517 atendimentos ao ano.



Educação é direito de todos!



PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

Campo de Estágio e Pesquisa

Descrição: Através de parcerias com faculdades e universidades, a APARU tem se tornado campo de estágio e pesquisa para diversas áreas de conhecimento.

Objetivo: Oferecer a possibilidade da relação entre o conhecimento teórico recebido na academia e a prática na observação e, posteriormente no atendimento individual e em grupos.

Faculdades e Universidades atendidas:

- ◆ Centro Universitário do Triângulo – UNITRI
- ◆ Faculdade Cruzeiro do Sul
- ◆ Instituição de Ensino Superior Faculdade Pitágoras
- ◆ UFU – Universidade Federal de Uberlândia
- ◆ UNIDERP – Universidade Anhanguera
- ◆ UNIP – Universidade Paulista

- ◆ UNIPAC - Faculdades da Fundação Presidente Antônio Carlos
- ◆ UNOPAR – Universidade Norte do Paraná
- ◆ UTRAMIG - Curso de Informática

Resultados Obtidos: Para a instituição, o campo de estágio representa acesso a novos conhecimentos, nova disposição e crescimento da rede de contatos. Para o estagiário representa a possibilidade de relacionar o conhecimento teórico com a prática – um crescimento muito grande e experiência profissional excelente.

Nº total de beneficiários atendidos: 68 pessoas

Grande parte dos lanches servidos ao longo do ano contaram com parceria do Programa Mesa Brasil



Banco de Empréstimos

Descrição: Empréstimos de cadeiras de rodas, de banho, muletas, andadores e bengalas.

Objetivo: Possibilitar o acesso de pessoas com e sem deficiência a meios auxiliares de locomoção para uso temporário.

Resultados obtidos: Através de parcerias, a APARU ampliou os serviços já oferecidos, tendo

novos materiais para empréstimo durante esse ano.

Nº total de beneficiários atendidos: Foram realizados 556 empréstimos de andadores, bengalas de apoio, bengalas

canadenses, cadeiras de banho e roda, muleta axilar, botas, tipóias e outros.

Para manutenção dessa atividade a APARU foi beneficiada, mais uma vez, com a parceria da Escola da Criança



Aniversário de 40 anos da APARU

Descrição: Para comemorar o aniversário de 40 anos da Instituição foi realizado um evento envolvendo toda a equipe da APARU.

O evento iniciou às 08:00 horas e se estendeu por todo o dia com diversas apresentações e atividades.



Convite e Programação



Venha participar da comemoração dos 40 anos da APARU no dia 21/05:

Abertura - manhã: 8h

Apresentação da Banda de Música da 9ª Região da Polícia Militar de Minas Gerais

Atividade com grupo de Dança Inclusiva APARU

Dança Circular – CRPICS - Centro de Referência de Práticas Integrativas

Intervalo para almoço: 11:30h às 14h

Abertura - tarde: 14h

Momento Cultural:

- Coral Praiano, apresentações diversas e Palhaço Zilão

Encerramento às 17h.

❖ Bazar da Confiança e Bazar APARU Fazendo Arte ao longo do evento!



Para a realização dos eventos, a APARU com a parceria do Banco de Alimentos do CEASA, do Mesa Brasil e várias empresas e voluntários.

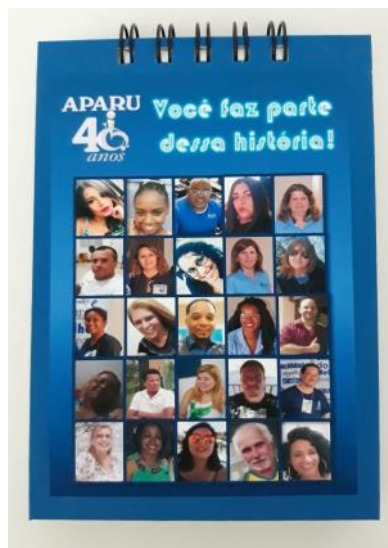


PENSANDO NOS FUNCIONÁRIOS

Capacitação para Equipe

Descrição: A APARU, sempre que possível, oferece à equipe oportunidades para capacitação. Ao longo de 2019 os funcionários tiveram participação nos seguintes cursos:

- ◆ Itaú - Avaliação Econômica de Projetos;
- ◆ Isenção Fiscal - IAMAR;
- ◆ Uso do servidor e aperfeiçoamento do Pacote Office;
- ◆ Seja Líder de Si Mesmo.



Certificamos que **Rose Mari Silva** concluiu o curso online de **Avaliação Econômica de Projetos Sociais**, de 25 de março a 27 de maio de 2019, com carga horária de 54h.

São Paulo, 10 de junho de 2019

Angela Cristina Dannemann
Superintendente
Itaú Social



Parceiros em 2019

- ◆ ACIUB – Associação Comercial e Industrial de Uberlândia – Projeto Empreender;
- ◆ APUV – Associação Paraolímpica Uberlandense de Deficientes Visuais;
- ◆ Banco de Alimentos do CEASA;
- ◆ CEAPA – Centro de Prevenção da Criminalidade;
- ◆ Centro Universitário do Triângulo – UNITRI (cursos de Psicologia e Nutrição);
- ◆ COMPOD – Conselho Municipal da Pessoa com Deficiência;
- ◆ Escola da Criança – Espaço de Adolescer;
- ◆ Faculdade Cruzeiro do Sul;
- ◆ Fundo Estadual de Cultura – SEC/MG;
- ◆ IAMAR – Instituto Alair Martins;
- ◆ Instituição de Ensino Superior Faculdade Pitágoras;
- ◆ Instituto Superar;
- ◆ Limpebrás Engenharia Ambiental;
- ◆ Loja Maçônica Alpha e Ômega;
- ◆ Loja Maçônica Estrela Uberlandense;
- ◆ Loja Maçônica Ilustre e Sublime Capítulo Rosa Cruz do Triângulo;
- ◆ Marcos Xavier Advogados;
- ◆ Martins - Sistema Martins;
- ◆ Minas Esportiva Incentivo ao Esporte – SEE/MG;
- ◆ Ministério do Esporte – Lei de Incentivo ao Esporte;
- ◆ Ministério Público do Trabalho – MPT;
- ◆ Prefeitura Municipal de Uberlândia:
 - FUTEL – Fundação Uberlandense do Turismo, Esporte e Lazer;
 - Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, Trabalho e Habitação;
 - Secretaria Municipal de Educação;
 - Secretaria Municipal de Saúde;
- ◆ Reikol Calçados Uberlândia;
- ◆ SESC – Serviço Social do Comércio:
 - Programa Mesa Brasil;
 - Rede SESC Ação Comunitária;
- ◆ SESI Gravatás;
- ◆ SINDTTRANS – Sindicato dos Trabalhadores em Transportes Rodoviários de Uberlândia;
- ◆ SITRAN – Sinalização de Trânsito Industrial Ltda;
- ◆ Tabelionato de Protesto;
- ◆ UFU – Faculdade de Educação Física;
- ◆ UFU – Universidade Federal de Uberlândia;
- ◆ UNIDERP – Universidade Anhanguera;
- ◆ UNIP – Universidade Paulista;
- ◆ UNIPAC – Faculdades da Fundação Presidente Antônio Carlos;
- ◆ UNOPAR – Universidade Norte do Paraná;
- ◆ UTRAMIG – Curso de Informática;

APARU Ontem e Hoje

SÓCIOS FUNDADORES DA APARU

Arnaldo Savastano Carvalho
 Fauzi Whadi Mansur
 Lindalva Rodrigues da Costa
 Vicente Bernardo Braga
 Wilmar Severino de Souza
 Carmen Elizabeth C Galassi
 Divo Pina Novais
 Nelio Couto Santos
 Deoclites Teles de Menezes
 Maria das Dores França
 Orlando Alves Tavares
 Walter do Nascimento
 Waldir Felix de Oliveira
 Merenciana Dias
 Gilmar Borges Rabelo
 Wellington Borges

EQUIPE APARU

Ana Paula Venceslau Rodrigues
 Aparecida Coelho Coutinho
 Aparecida Loureço de Macedo
 Atyla Tetise Silveira da Silva
 Claudia Wirgues Ribeiro
 Cristiane Maria Gomes
 Denise Maria Resende Faria
 Deny Gomes de Freitas
 Edmar Silva Ribeiro
 Edna Maria Braga
 Elis Regina de Carvalho
 Evandro Martins Santos
 Gislene Diniz Morais
 Glenio Leite
 Higgor S Domingues
 Ivone Voiski de Oliveira
 Jovanna Morais Costa

DIRETORIA BIÊNIO 2018 a 2020

PRESIDENTE: Antonio Armando de Sousa
 VICE-PRESIDENTE: Eder Rodrigues Pereira
 SECRETÁRIA: Valéria Adriani Batista Silva
 2ª SECRETÁRIA: Elismarta dos Reis Gonçalves
 TESOUREIRO: Joel Batista Arruda
 2º TESOUREIRO: Luiz Carlos da Silva

CONSELHO FISCAL

Fabiana Fernandes de Souza
 Francisco de Assis Monteiro
 Vilma Helena Elias da Silva
 José Prisco Gonçalves Neto
 Eduardo Araújo Souza

Juscelina de Sousa Siqueira
 Leandro Garcia
 Leila Marcia Campos Martins
 Lucas Menezes Oliveira
 Luís Claudio de Souza
 Maria Bernardo da Costa
 Nubia Nara de Carvalho Nascimento
 Pablo Augusto Souza de Almeida
 Pablo Silva Pires
 Patrícia de Souza Silva
 Raphael Santos R Palhares
 Regina Caixeta Ribeiro
 Rogério Maria Borges
 Rose Mari Da Silva
 Simone Alvarenga
 Sueli Aparecida Moreira Soares
 Vanuza Justino de Paula
 Estagiários e Voluntários

APARU - Associação dos Paraplégicos de Uberlândia



Rua Juvenal Martins Pires, 281 - Bairro Jardim Patrícia - Uberlândia - MG
CEP 38414-186 - Tel: (34) 3238-1033 - Email: aparu@aparu.org.br